

TRÉSORS DES PLANTES AU FIL DES SAISONS

Détails du programme

Objectifs : Apprendre à connaître et utiliser les plantes médicinales, aromatiques et sauvages comestibles en proximité de son lieu de vie pour améliorer son confort physique et émotionnel dans le quotidien.

Ancrer de nouvelles pratiques pour une transformation dans la durée et une reconnexion joyeuse et en conscience avec la Nature environnante.

Méthode : Apports théoriques et mise en pratique guidée, avec des activités de terrain et des produits à élaborer chez soi entre les modules.



Contenus : 10 modules, 1 en auto-formation et 9 animés en direct en visio, exercices à réaliser entre les séances, supports pédagogiques complets accessibles en ligne (replay de séance, fiches techniques et tuto), accès à un forum d'échanges entre apprenants et accompagnement individualisé.



Ateliers
thématiques de
groupe à date fixe



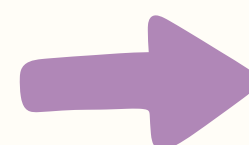
Mise en action
en sécurisant la
méthodologie



Echanges et
progression collective
au rythme des saisons

En savoir + : réserve

un appel par ici



www.loreedesterres.fr

TRÉSORS DES PLANTES AU FIL DES SAISONS

Détails du programme



Déroulé : Sur un an, au fil des 4 saisons de date à date.

Regroupement en visio les 3ème mardi du mois de 18h30 à 20h
(sauf juillet, août, décembre ; communication du planning complet avec les dates à l'inscription).

Entrée possible en continu avec accueil dédié lors du regroupement mensuel



Mardi 25 /02 /2025



Mardi 18/03/2025



Mardi 15/04/2025

Pourquoi rejoindre l'aventure ?!

- Tu veux gagner en autonomie et confiance dans l'usage des plantes aromatiques et médicinales au quotidien ?
- Tu souhaites améliorer ton confort physique & émotionnel en renouant avec les trésors des plantes !



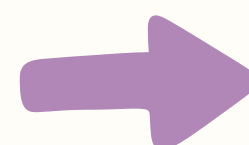
Ce programme vise à donner les bases de connaissance et de méthode pour la reconnaissance des plantes, la pratique de diverses techniques de transformation et la fabrication de produits simples et naturels, tout en donnant les clés pour utiliser les préparations réalisées dans le quotidien.



Animé par Claire SOUCHAUD, fondatrice de l'Orée des Terres
Qui suis-je ? Productrice et passionnée de plantes aromatiques et médicinales, j'organise des ateliers pour faire (re)découvrir la richesse des plantes, avec une approche pratique, ludique et sensible, respectueuse du vivant végétal à notre portée.

En savoir + : réserve

un appel par ici



www.loreedesterres.fr